



Je soutiens la femme
dans son combat.

VIOLENCE ENVERS LA FEMME

J'insiste sur le fait
que ce n'est pas la
femme qui est ciblée.

C'est un problème
relationnel qui
dégénère entre deux ou
plusieurs personnes.

C'est le rapport de
force qui désigne la
victime.

La violence envers les femmes est un sujet qui ne devrait pas être aussi souvent évoqué en France car, heureusement, il se raréfie. La violence envers les femmes laisse supposer que certaines personnes sont prises pour cible parce qu'elles sont des femmes et je doute que ce soit le cas. Cela a pu exister au temps où les femmes devaient rester à la maison pour s'occuper des enfants, des repas et du ménage, mais ce temps est révolu depuis déjà plusieurs années. Je me rassure en disant que dans notre pays, les femmes sont libres de tous mouvements et de tous propos. Lorsqu'une femme se fait agresser, c'est souvent dû à un problème relationnel qui dégénère entre deux ou plusieurs personnes et non du fait que la personne est victime au simple motif qu'elle est une femme. Il est à noter que les femmes sont plus heureuses quand elles sont entourées d'hommes, ce qui prouve bien que ce n'est pas un homme qui s'en prend à une femme, mais encore une fois, deux personnes qui entrent en conflit. Relativisons donc ce terme pour éviter toute confusion dans la relation qui existe entre les hommes et les femmes et concentrons-nous sur les raisons qui poussent ces personnes à en découdre jusqu'à de telles extrémités.

Je reconnais toutefois qu'il existe deux formes avérées de violences envers la femme. Celles qui lui sont infligées quand elle est au volant d'une voiture et lorsque son salaire est moins élevé que celui de l'homme. Dans ces cas précis, il s'agit d'une atteinte à son intégrité. Pour la première, certains hommes s'en prennent à elles beaucoup plus facilement qu'ils ne l'auraient fait avec un être du sexe masculin. Est-ce le rapport de force physique qui est inégal ou est-ce une tentative d'intimidation ? Quoi qu'il en soit, ces agissements sont trop souvent répétés. Nombreux sont ceux qui pensent que la femme est un danger au volant et s'appuient sur cette idée pour les critiquer à la moindre petite erreur. En revanche, en ce qui concerne la différence dans les salaires, j'avoue ne rien y comprendre. J'ai toujours entendu dire qu'elle était parfois considérable. Pourtant, c'est à peine compréhensible. Il existe autant de femmes cheffes d'entreprises que d'hommes. Alors, pourquoi ce problème n'est-il pas réglé, notamment par les femmes dirigeantes d'entreprises, je me le demande ? Ce sont donc les deux formes de violence envers les femmes que je reconnais exister en France et qui ne font pas de victimes à proprement parler. Dans les autres cas, il y a lieu de bien déterminer l'origine des actes de violences. Régulièrement, ce sont de simples divergences entre deux personnes qui se soldent parfois par le décès malheureux de l'une ou de l'autre. Le décès tragique d'une femme est regrettable mais la médiatisation peut porter à croire que ce

sont uniquement les femmes qui paient un lourd tribut. Pour équilibrer les choses, je dirais que de nombreux hommes sont aussi victimes, tant d'hommes que de femmes, sans que cela fasse la une des journaux systématiquement. Il n'est pas question de dire qui remporte le prix, mais plutôt d'appeler à la vigilance et surtout, d'éviter toute généralité.

Ainsi, ces arguments pourront nous aider à comprendre ce phénomène pour pouvoir être plus efficace dans la lutte.

Nul ne devrait quitter ce monde de cette manière, qu'il soit femme ou homme. Aucun des deux ne devrait porter des coups au point de supprimer la vie de l'autre. Pourtant, les violences continuent de plus en plus. Jour après jour, les femmes et les hommes sont victimes de leurs propres agissements y compris au sein de leur couple. Pourquoi en arrivent-ils à certains moments, jusqu'à de tels extrêmes ? Peut-on parler de préméditation systématiquement ? Les proches et les amis sont-ils coupables de ces faits ? La société est-elle coupable ?

Élargissons notre réflexion vers d'autres probabilités, comme l'orgueil et la jalousie des hommes, l'extrême possessivité des femmes qui pensent ne jamais avoir tort, ou encore le fait que l'homme et la femme ont tous deux comme mot d'ordre de ne jamais reculer face à l'adversaire. Ces formes de violences sont bien éloignées des violences conjugales dont sont victimes quelques femmes, ou hommes, de la part d'un conjoint souffrant la plupart du temps de troubles du comportement.

Pour tenter d'enrayer ce phénomène et afin d'offrir aux couples en difficulté des pistes sérieuses de réflexion pour sortir du conflit, je vais explorer toutes ces pistes pour que mes propositions soient à la hauteur.

J'ai cité les proches et amis, ainsi que la société pour une raison bien précise. On dit souvent que c'est l'une de ces parties qui aide à entretenir la bombe qui explose à certains moments au sein du couple. Je citerai le comportement de certains parents trop envahissants qui peut créer des soucis au sein du couple de leur enfant. Je n'exagère point en me prononçant de la sorte car c'est souvent le cas. Cette intrusion dans la relation du couple, au prétexte de vouloir aider, tout en tentant d'imposer un avis sur l'éducation de leurs petits-enfants : l'heure du coucher, la façon de le vêtir... Cela met à mal la relation dans le couple.

En ce qui concerne la société, les conseils les plus répétés sont de ne pas se laisser faire. D'autres répètent à qui veut l'entendre qu'il faut s'interposer face à l'autre, de ne pas se laisser marcher sur les pieds ne serait-ce qu'une fois afin de ne pas devenir une proie facile. Les gens sont nombreux à penser que pour se faire respecter, il n'y a pas mieux que d'élever la voix, de parler plus fort que l'autre au point de le faire taire. Du coup, si les deux obéissent à ces mêmes règles, c'est la bagarre assurée. Toutes nos discussions sont rythmées par ce genre d'attitude et même les plus faibles disent s'être fermement interposés sans que l'autre n'ait rien eu à dire.

De ce fait, le jour de la dispute, les deux protagonistes se retrouvent confrontés face à eux-mêmes à leur domicile avec toutes ces certitudes en tête et aucun des deux n'est prêt à perdre la bataille. Je crois bien que c'est de la sortie de crise qu'il s'agit en réalité. Les couples n'ont que très peu d'exemples en la matière pour les aider à prendre cette direction. Du coup, certains couples qui tentent de régler un problème ne savent pas trop bien comment s'y prendre pour aller vers la sortie, et donc vers la fin de la dispute sans qu'aucun n'ait l'impression d'avoir perdu la bataille ou d'avoir été ridicule.

C'est à nous de leur faire part de notre vraie expérience pour avoir emprunté ce chemin où nul n'est perdant. Ce sera une victoire pour le couple que d'avoir pu crever l'abcès et une victoire personnelle pour chacun des deux d'avoir pu s'extraire d'une discussion houleuse en rétablissant le calme au foyer. Il faut se dire les choses pour se permettre d'être sur la même longueur d'onde, cela va de soi, mais il faut aussi être conscient que c'est par amour que vous échangez sur tout ce qui cause problème et non avec le désir de nuire à l'autre. La présence des proches et des amis est importante, mais c'est grâce à

vosre dialogue quotidien que vous saurez canaliser les énergies pour ne prendre que ce qui vous sera profitable.

Vous savez très bien que le meurtre n'est pas la propriété exclusive des hommes. Il est rare que les hommes portent plainte pour avoir été agressés, surtout quand l'auteur est une femme. C'est une question d'orgueil masculin. Tandis que lorsqu'une femme est victime, qu'elle porte plainte ou pas, tout est prévu pour faciliter sa prise en charge. Encore faut-il que la police et les associations prennent le temps nécessaire pour comprendre ce qui s'est réellement passé entre les deux antagonistes. La parole de la femme ne peut suffire à menotter l'homme censé l'avoir violenté.

Il y a de la maladresse de part et d'autre du côté des hommes mais aussi du côté des femmes. En effet, ces dernières ne sont pas exemptes de tous reproches. Certaines refusent de vous servir si vous ne leur dites pas bonjour. Cela se voit à la poste ou dans certains magasins. Il y a aussi des femmes qui s'en prennent à d'autres femmes, tout cela pour dire qu'il n'y a pas que les hommes qui sont concernés dans ce fléau. Certaines ont du caractère et créent petit à petit le vide autour de leur partenaire en s'en prenant à ses amis ou à ses parents. Parfois, ce sont les enfants qui refusent de dire bonjour à leur papa si l'épouse en décide ainsi. Toutes les femmes ne sont pas concernées par cette attitude, mais il est vrai que ce sont des constats qui sont mis de plus en plus en évidence par les observateurs.

Il n'y a que la façon d'agresser qui change, selon l'individu. Certains emploient la méthode froide et douce et d'autres emploient la méthode ferme, à l'aide d'une arme par exemple. La méthode la plus utilisée mais la plus redoutable est la méthode douce car elle est indétectable et donc non médiatisée. Certains s'en prennent aux autres par excès d'amour, de gentillesse jusqu'à ce que la personne baisse la garde et devienne une cible facile. La famille d'un défunt soupçonne le meurtre de son parent mais sans pouvoir dénoncer avec certitude l'implication de l'autre.

Il fut un temps où les jeunes garçons s'inspiraient des films cowboys pour parfaire leur image. Leur idole était du genre à rentrer dans un bar et faire feu sur tous ceux qui le regardaient de travers. Aujourd'hui, ce sont aussi les actrices qui endossent ce rôle de justicier et de gangster. Elles sautent du second étage pour mettre hors d'état de nuire plusieurs malfrats. Les drôles de dames et Charlie ont ouvert la voie et bien évidemment, chacun se sent assez solide pour tenter de faire la même chose, mais qu'en est-il dans la vraie vie ? Ces hommes et ces femmes qui se croient intouchables et n'acceptent aucune remarque venant des autres ?

Et puisque je traite ici la violence envers les femmes, alors, je vous dirai mesdames, vous qui attestez que vous ne reculerez pas toute votre vie lorsque les autres tentent de vous marcher dessus et que tôt ou tard, il va falloir que vous ripostiez. Vous pensez hélas que le fait de reculer une ou plusieurs fois fait de vous une femme faible et que cela contribue à la violence envers la femme. Je suppose que vous pensez que ces femmes victimes auraient mieux fait de contre-attaquer face à l'agresseur. Je comprends ce raisonnement mais je pense que vous devez faire en sorte que les autres ne tentent plus de vous marcher dessus en glorifiant la personnalité de la femme dont vous êtes fière par sa façon d'être, au lieu de tenir tête et de contribuer sans le vouloir au conflit qui peut avoir à certains moments une issue fatale pour l'un ou pour l'autre. Reculer, ne pas donner suite à la dispute par la colère, c'est faire preuve de courage et de sagesse, c'est une victoire pour votre couple mais aussi une grande victoire pour la femme que vous êtes. Mais, si en revanche, vous campez sur votre position, si vous lui faites face, vous donnez raison sans le vouloir à la faiblesse de votre partenaire et ce sont les médias qui nous dévoileront l'issue de votre dispute. Mon conseil serait de tout faire pour apaiser la colère de l'autre, que cet autre soit un homme ou une femme. C'est une façon de ramener l'autre à la raison avec calme et intelligence.

De plus en plus, ce type de comportement se manifeste dans la rue ou au travail avec ces personnes qui se croient tout permis et qui cherchent par tous les moyens à s'en prendre aux autres. Comme dans les films, ils s'adressent aux autres avec irrespect et n'hésitent pas à vous défier. De plus en plus, les femmes mènent la vie dure à leurs congénères, à l'égard de qui elles ont une multitude de griefs à formuler.

Pour déstabiliser l'adversaire, évitons les excès, ne nous hâtons pas de répondre à ces actes de mépris, de violences, commis par des gens stupides, qui la plupart du temps, choisissent d'agir en groupe. Avec le recul, on est toujours plus fort, notre réaction est plus appropriée. Ce n'est pas faire preuve de lâcheté que de réfléchir à la meilleure action à mettre en œuvre.

Il y a du bon à se disputer dans un couple à condition que cela ne dépasse pas les limites de la violence. La dispute facilite la résolution des problèmes et elle élimine des zones d'ombres qui s'installent au fur et à mesure au sein du couple. Hommes et femmes sont deux êtres différents, de conceptions différentes et l'action de l'un peut être interprétée de diverses manières par l'autre. Tous les actes du quotidien peuvent être source de conflit. Si vous ne crevez pas l'abcès aussitôt, il va enfler pour peu que l'entourage s'en mêle.

Après vingt-sept années de mariage, je considère que l'on peut se dire beaucoup de choses en cas de dispute, en évitant toutefois de critiquer l'autre, en choisissant ses mots pour ne pas blesser la sensibilité de son partenaire. Un geste maladroit peut blesser profondément. L'idéal pour lequel je milite est de trouver tout moyen à sa disposition pour ne pas entrer dans un conflit ou pour en sortir au plus vite en optant pour des solutions telles que la médiation, la discussion, etc. et aussi en donnant cet exemple à nos descendants, et à notre entourage tout entier.

Trouver une issue pour mettre fin à un conflit ne signifie pas qu'il y a un vainqueur et un perdant, mais au contraire, deux personnes intelligentes qui ont su écouter l'autre et surtout, apporter une réponse positive à un conflit. On peut tout à fait débattre sans s'insulter, se violenter.

Il y a tant à dire sur la violence en tant que tel qui sévit de plus en plus entre les personnes, et c'est la raison qui me pousse à démystifier certaines zones pour que nous puissions en finir avec toutes ces turbulences. La lutte passe d'abord par la philosophie de la vie, c'est à dire le fait de comprendre que c'est en étant calme et reposé que l'on peut mieux négocier la discorde. Lorsque deux personnes décident de former un couple, il faut que chacun des deux, garde bien à l'esprit que la vie de l'autre ne lui appartient pas, de même qu'aucun n'agit forcément pour détruire la relation.

Retenez mesdames que vous êtes plus nombreuses sur cette terre et que le monde a besoin de vous comme guide dans beaucoup plus de domaines que ceux dits des hommes, notamment dans le secteur de la petite enfance, de la santé, de la décoration, de l'habillement, de l'enseignement, des soins et de l'entretien.

Ces chefs d'entreprises ont besoin de vos lumières et de votre présence dans des secteurs divers et variés.

C'est ce travail que j'ai envie de réaliser à vos côtés pour que certaines femmes retrouvent cette place de mère et de femmes si longtemps délaissée. Le moment est donc venu pour vous de croire en vos qualités d'enseignantes, de médecins, mais aussi de femmes magiciennes pour apporter la paix et la sagesse au sein de votre foyer.

Je suis conscient que mes propos sont rudes et engagés et je vous invite à agir pour le bien de la société qui a besoin de vous, de vos lumières pour survivre dans ce monde plein de mystères.

Votre seule présence rassure les enfants, voire vos collègues de bureau, vu qu'avec votre empathie naturelle, vous savez comment œuvrer avec et pour autrui, collaborer. Vous avez la fibre de l'organisation que tout homme peut vous envier.

Vous êtes des êtres exceptionnels dans le domaine humain.

Extrait de mon nouveau livre « MES CHERS COMPATRIOTES » paru en Mars 2023

Tony SEMPAIRE. Sainte-Anne Guadeloupe.